



CITTA' DI PIEDIMONTE SAN GERMANO

(Provincia di Frosinone)

CAP 03030 * Sede Piazza Municipio, n. 1* C.F.81000290601*Tel 07764029212 FAX 0776404081
Medaglia d'argento al Merito Civile

Prot. 13094/2022

UFFICIO SERVIZI SOCIALI "PROGETTO TE" LAZIO PER LA TERZA ETA'

AVVISO PUBBLICO

"Anziani in attività!"

Si informano i cittadini residenti nel Comune di Piedimonte San Germano che è possibile presentare domanda per partecipare all'iniziativa "Nonno resta in forma". Un progetto che prevede lezioni gratuite di ginnastica dolce per anziani per allenare contemporaneamente il corpo e la mente, perché il movimento fisico e l'attività mentale insieme possono rivelarsi straordinari nel preservare la giovinezza cerebrale e il buon umore.

Il corso si svolgerà tutti i giovedì dalle ore 15:30- 16:30 presso la palestra del plesso scolastico Don Minzoni dell'Istituto comprensivo di Piedimonte San Germano per un totale di 20 lezioni.

MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA:

Le domande di iscrizione devono essere presentate all'Ufficio Protocollo del Comune di Piedimonte San Germano a partire dal 23/11/2022 compilando l'apposito modello in distribuzione presso l'Ufficio Servizi Sociali pena esclusione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Responsabile del Servizio Sociale.

L'ASSESSORE

Dott.ssa Marialisa Tomassi

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO

Dott.ssa Annabruna Gelfusa