



CITTÀ DI PIEDIMONTE SAN GERMANO

(PROV. DI FROSINONE)

Medaglia d'argento al Merito Civile

UFFICIO SERVIZI SOCIALI

AVVISO PUBBLICO

"Anziani in attività!"

Si informano i cittadini residenti nel Comune di Piedimonte San Germano che è possibile presentare domanda per partecipare all'iniziativa *"Nonno resta in forma"*. Un progetto che prevede lezioni gratuite di ginnastica dolce per anziani per allenare contemporaneamente il corpo e la mente, perché il movimento fisico e l'attività mentale insieme possono rivelarsi straordinari nel preservare la giovinezza cerebrale e il buon umore.

Il corso si svolgerà tutti i mercoledì dalle ore 16:15 alle ore 17:15 presso la palestra sita in viale Decorato (plesso Biblioteca comunale) di Piedimonte San Germano per un totale di 20 lezioni e avrà inizio il 21/10/2026.

MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA:

Le domande di iscrizione devono essere presentate all'Ufficio Protocollo del Comune di Piedimonte San Germano a partire dal 05/10/2026 compilando l'apposito modello in distribuzione presso l'Ufficio Servizi Sociali pena esclusione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Responsabile del Servizio Sociale.

L'ASSESSORE

F.to Dott.ssa Marialisa Tomassi

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO

F.to Dott.ssa Annabruna Gelfusa