



# CITTA' DI PIEDIMONTE SAN GERMANO

(Provincia di Frosinone)

CAP 03030 \* Sede Piazza Municipio, n. 1 \* C.F.81000290601\*Tel 07764029212 FAX 0776404081  
Medaglia d'argento al Merito Civile

## UFFICIO SERVIZI SOCIALI

AVVISO PUBBLICO

### *"Anziani in attività!"*

Si informano i cittadini residenti nel Comune di Piedimonte San Germano che è possibile presentare domanda per partecipare all'iniziativa *"Nonno resta in forma"*. Un progetto che prevede lezioni gratuite di ginnastica dolce per anziani per allenare contemporaneamente il corpo e la mente, perché il movimento fisico e l'attività mentale insieme possono rivelarsi straordinari nel preservare la giovinezza cerebrale e il buon umore.

Il corso si svolgerà tutti i mercoledì dalle ore 15:00- 16:00 presso la palestra del plesso scolastico Don Minzoni dell'Istituto comprensivo di Piedimonte San Germano per un totale di 20 lezioni e avrà inizio il 30/10/2024.

#### **MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA:**

Le domande di iscrizione devono essere presentate all'Ufficio Protocollo del Comune di Piedimonte San Germano a partire dal 21/10/2024 compilando l'apposito modello in distribuzione presso l'Ufficio Servizi Sociali pena esclusione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Responsabile del Servizio Sociale.

**L'ASSESSORE**

F.to Dott.ssa Marialisa Tomassi



**IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO**

F.to Dott.ssa Annabruna Gelfusa